



9 e 10 Novembre 2013

Cari amici mancano pochissimi giorni alla prima edizione del Brooks Valsusa Trail, con questa guida vogliamo spiegarvi meglio come verrà organizzata la manifestazione per creare meno disagi possibili e dar modo a tutti di vivere una bella giornata di sport & natura.

La manifestazione si divide in tre giornate, iniziamo con venerdì 8 dove alcuni dei nostri collaboratori con alcuni atleti della nostra zona e del **Brooks Running Team** si recheranno all'uscita delle scuole dei paesi del Valsusa Trail (CHIUUSA DI SAN MICHELE, VAIE, VALGIOIE, SANT'AMBROGIO DI TORINO E SANT'ANTONINO) per coinvolgere i ragazzi per vivere con noi la manifestazione.

Entrando nel vivo della manifestazione

**Sabato 9 Novembre Sant'Antonino di Susa (Palestra Scuola Media)**

Ore 18.30 Ritrovo a Sant'Antonino di Susa (Palestra Scuola Media )

Ore 19.00 **“RUN WITH THE CHAMPIONS” – “ALLENATI CON I CAMPIONI”**

Passeggiata di 3 km per le vie del paese

Ore 19.30 **Pasta Party** offerto dal Comune di Sant'Antonino di Susa

Possibilità di ritirare il pettorale.

Ore 20.30 Presentazione evento con filmati

Ore 21.00 Presentazioni TOP RUNNER (**Top Team Brooks Italia**)

## **Domenica 10 Novembre**

### **Ritrovo a Chiusa di San Michele (TO)**

Percorrendo la statale ss 25 troverete i cartelli che vi indicheranno le varie aree.



#### ***Ore 7.30 Ritrovo a Chiusa di San Michele(TO) CAMPO SPORTIVO via Roma***

**ATTENZIONI PER GLI ATLETI RECARSI AL “VALSUSA TRAIL VILLAGGIO ATLETI”**

**Ricordare di portare con se il modulo liberatoria firmato**

**(che alleghiamo alla mail o scaricabile dal sito nella sezione iscrizioni)**, nel caso lo dimenticate provvediamo a consegnarvene uno noi ma così facendo rischiamo di rallentare la procedura.

Verificare i propri dati sul cartello esposto all'ingresso e consegnare il modulo in caso di errori segnalarlo in questa fase.

Una volta consegnato il modulo vi viene consegnato il pettorale da apporre alla vostra divisa senza tagliarlo o modificarlo (pena squalifica e rischio di non comparire nelle foto)

#### ***Ore 8.45 Partenza Auto da Rally***

#### ***Ore 9.00 Partenza simultanea Brooks Valsusa Trail***

**Camminata Libera a tutti 8 km o 23 km Family Run**

**Trail Corto 8 km**

**Trail Lungo 23 Km**

**Staffetta a due componenti 7,5/15,5 Km (primo frazionista con pettorale 1 A)**

**“Intrattenimenti vari presso la Zona Partenza / Arrivo”**

#### ***Ore 11.00 Apertura Pranzo presso Scuola Materna Chiusa San Michele(TO)***

***DALLE ORE 11.00 ALLE 12.00 PRIMO TURNO***

***TRAIL CORTO & FAMILY***

***DALLE ORE 12.00 ALLE 13.00 SECONDO TURNO***

***PRIMI CONCORRENTI TRAIL LUNGO E STAFFETTA 1° FRAZIONE***

***DALLE ORE 13.00 ALLE 14.00 TERZO TURNO***

***ULTIMI CONCORRENTI TRAIL LUNGO E STAFFETTA 2° FRAZIONE***

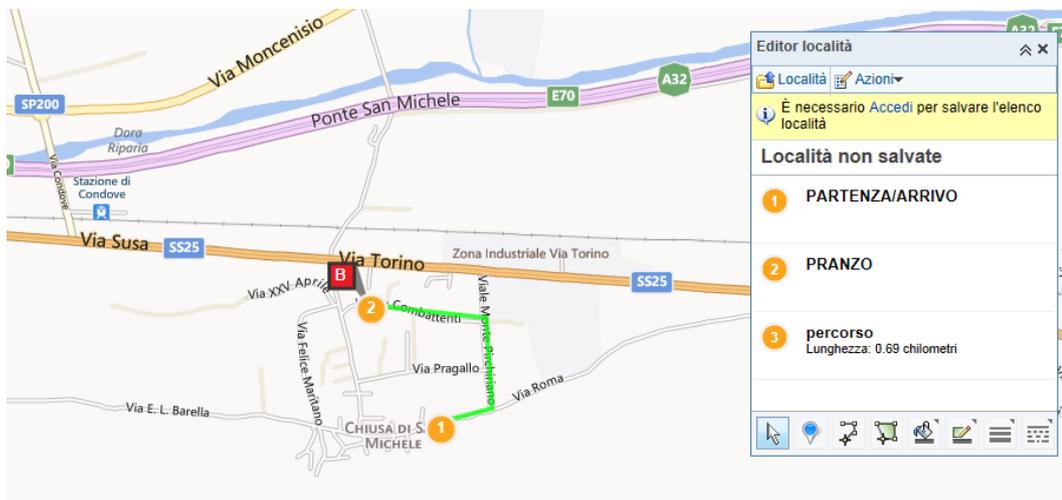
#### ***Ore 12.00 Mini Trail non competitivo per i Ragazzi***

#### ***Ore 14.30 Premiazioni presso il campo sportivo o presso il Salone Polivalente in base alle condizioni meteo.***

Al termine della propria gara rientrare nel “VALSUSA TRAIL VILLAGGIO ATLETI” e vi verrà consegnato il vostro pacco gara in base alla manifestazione che avete partecipato, per tutti verrà consegnato il Buono Pasto, Buono Calza e Biglietto Premi a Sorteggio.

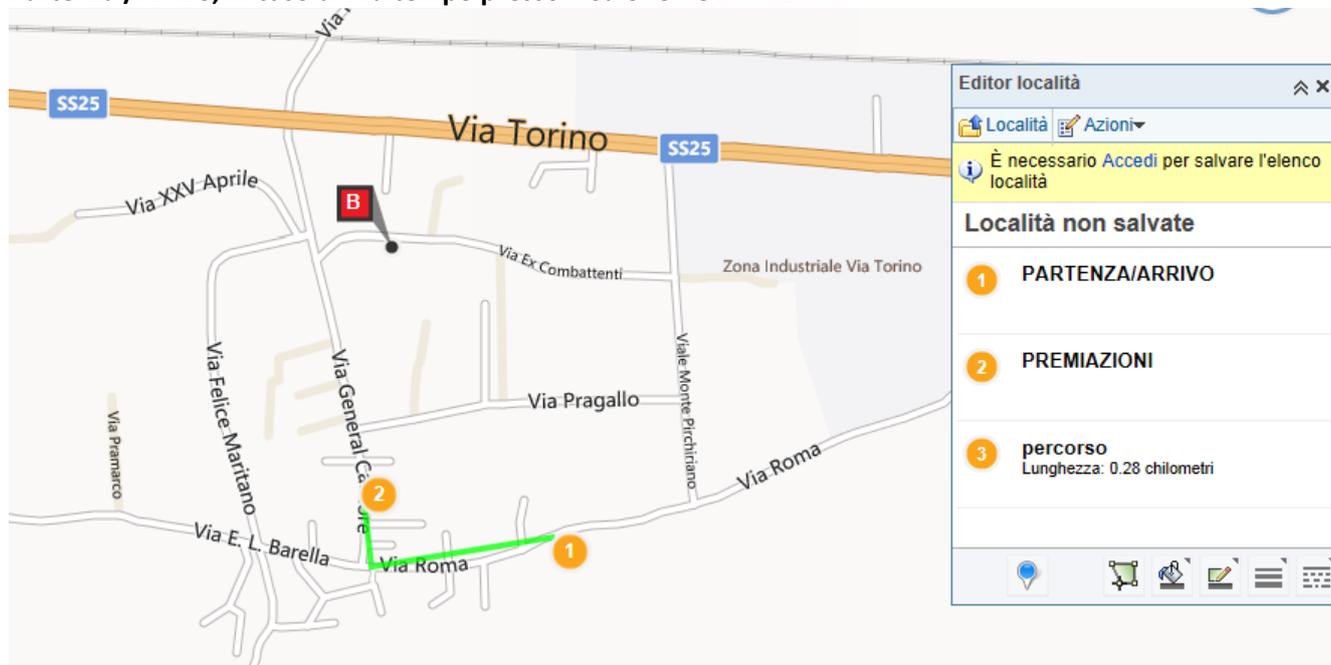
## CONSIGLI DA LEGGERE ATTENTAMENTE: CONSIGLI PRATICI A CASCATA!!!

- Per chi volesse dormire + colazione tra sabato e domenica abbiamo ancora dei posti in strutture convenzionate a euro 21,00 contattarci via mail [info@valsusatrail.it](mailto:info@valsusatrail.it)
- Per chi volesse dormire con propria attrezzatura a 300 metri dalla zona partenza/arrivo abbiamo una palestra per prenotare un posto contattarci via mail [info@valsusatrail.it](mailto:info@valsusatrail.it)
- Per chi volesse arrivare in Camper a 200 metri dalla zona partenza/arrivo abbiamo un'area Camper attrezzata per prenotare un posto contattarci via mail [info@valsusatrail.it](mailto:info@valsusatrail.it)
- Ricordiamo che nel "VALSUSA TRAIL VILLAGGIO ATLETI" possono accedere solo chi ha il pettorale. In quest'area potete depositare i Vostri oggetti e Bagagli ma non assicuriamo servizio di vigilanza; qui potrete ritirare il pettorale, ristoro finale e ritiro pacco gara.
- Docce, nella zona della partenza/arrivo troverete un bar, dietro di esso abbiamo le docce divise in uomini e donne, i locali non sono molto ampi e ci sono 4 docce per ogni spogliatoio, si prega di occupare il meno possibile quest'Area per agevolare tutti.
- Prima, dopo e durante troverete delle ragazze che venderanno i Buoni Pasto per gli accompagnatori del Valore di Euro 10,00 fino ad esaurimento posti e dei buoni per il sorteggio finale.
- La premiazione in caso di bel tempo verrà fatta in zona Partenza/Arrivo, altrimenti presso il salone Polivalente a circa 400 metri da campo, nel centro del paese (usciti dal campo su strada (Via Roma) prima a Sinistra e dopo 300 metri a destra (seguire cartelli)
- **ATTENZIONE** per gli atleti a circa il 6 km (dopo 1 km di discesa 500 metri asfalto e 500 sterrato) troverete un bivio (dove ci saranno delle persone ad indicarvi) per il **TRAIL LUNGO**, e **STAFFETTA** proseguire dritto/sinistra (inizia la salita verso Basinatto), per **TRAIL CORTO**, svoltare a destra e proseguire in discesa. Per la **Family Run** qui sono liberi di scegliere dove andare in base alle loro capacità.
- **PRANZO...**  
Il pranzo viene fatto in collaborazione con l'associazione Gruppo Solidarietà Valsusa ([www.grupposolidarietavallesusa.org](http://www.grupposolidarietavallesusa.org)) un motivo in più per partecipare.. ma nostro compito è anche quello di agevolare il loro lavoro di volontariato, dalle ore 11.00 sarà possibile mangiare e consigliamo vivamente i primi che arrivano di recarsi subito presso la scuola Materna e di non restare seduti troppo a lungo. Grazie questo passaggio è molto importante per una buona riuscita della manifestazione.  
**DALLE ORE 11.00 ALLE 12.00 PRIMO TURNO TRAIL CORTO & FAMILY**  
**DALLE ORE 12.00 ALLE 13.00 PRIMI CONCORRENTI TRAIL LUNGO E STAFFETTA 1° FRAZIONE**  
**DALLE ORE 13.00 ALLE 14.00 ULTIMI CONCORRENTI TRAIL LUNGO E STAFFETTA 2° FRAZIONE**



**RISTORI:** I Ristori previsti sono alla Sacra di San Michele dopo 5 km, in Frazione Basinatto al 7,5 e al ritorno al 20,5, al Bennale km 10 e in località Mura km 13,5. Zona Arrivo. Nei ristori troverete The Caldo, Integratori Named, biscotti, Crostate, Frutta, Cioccolata ecc.. ci raccomandiamo di non portare fuori settore i bicchieri ecc., **NON SPORCHIAMO.. Grazie**

**PREMIAZIONE:** Verrà effettuata dalle ore 14.30 circa. In caso di buone condizioni meteo nell'area sportiva Partenza /Arrivo, in caso di maltempo presso il Salone POLIVALENTE



Durante la premiazione verrà eseguita la premiazione a sorteggio, e poi le premiazioni delle varie categorie. **ATTENZIONE I PREMI VENGONO CONSEGNATI SOLO ALLA PERSONA CHE LI HA VINTI.**

**PARCHEGGI:** Nella zona Partenza Arrivo (1) abbiamo un grande parcheggio, poi potete parcheggiare nella piazza della Repubblica (2) molto vicino alla zona Pranzo (3) nelle vie laterali ci sono diversi parcheggi. Troverete personale a indicarvi.



## AREA CAMPER PUNTO 4



**STAFFETTE:** La partenza viene data in simultanea con tutte le gare, il primo staffettista deve ricordarsi che al bivio del 6 km (dopo circa 1 km di discesa) deve andare a sinistra / dritto, seguendo gli atleti del Trail Lungo, in località Basinatto avviene il cambio (tenersi sulla sinistra) e cambiare nella zona prevista. Il Secondo Staffettista percorre circa 12 km di collinare per poi ridiscendere a Chiusa di San Michele.

Per i secondi staffettisti noi consigliamo di andare in zona cambio a piedi percorrendo la discesa finale (circa 2,5 km) portarsi con se il cambio per il proprio compagno, una volta fatto il cambio il primo staffettista si cambia e scende in zona arrivo facendo molta attenzione agli atleti.

In alternativa potete andare con i Vostri Mezzi a Basinatto, passando da Avigliana, Sacra di San Michele e dopo 1 km Basinatto, la frazione non si può accedere con auto per cui dovete parcheggiare sulla strada o al Colle Braida, una volta terminata la Frazione per scendere dovete percorrere Basinatto, Colle Braida, Giaveno, Avigliana e Chiusa di San Michele, non si può scendere da dove si è saliti perché nei festivi la strada è a senso unico... ( in auto ci vogliono circa 40/45 minuti, andata e 45 ritorno, stesso tempo a piedi..)

**FOTO E VIDEO** durante tutta la manifestazione e sul percorso troverete spesso punti foto e video (SORRIDETE), al termine della manifestazione potrete acquistare le vostre foto, che verranno immediatamente stampate, al costo Euro 5,00 cad una o Euro 10,00 numero 3 foto, inoltre potete prenotare il video, per chi lo prenota inseriremo alcuni secondi del proprio passaggio.

**RICORDIAMO DI CONSULTARE SEMPRE IL SITO WEB PER AVERE SEMPRE NOTIZIE AGGIORNATO**

**[www.valsusatrail.it](http://www.valsusatrail.it)**

Ringraziando anticipatamente per la collaborazione, porgiamo distinti saluti

**Per ulteriori informazioni:**

**Valsusa Trail**

[info@valsusatrail.it](mailto:info@valsusatrail.it) [www.valsusatrail.it](http://www.valsusatrail.it)

Cel. 328.7711964

Gabriele Abate

**Grati per eventuale conferma tramite email a [info@valsusatrail.it](mailto:info@valsusatrail.it)**