



L'unione Sportiva San Michele - **TO130**
organizza la manifestazione sportiva di corsa in montagna denominata
BROOKS VALSUSA TRAIL
Responsabile Organizzativo:
Gabriele Abate – cel. 3287711964 info@valsusatrail.it

Nome: ValsusaTrail (2014 Seconda Edizione)
Organizzazione: Unione Sportiva San Michele TO130
Descrizione: Trail Corto 9 Km, Trail Lungo 24 km
Approvazione Fidal: **n. 356/montagna/2014**

Approvazione UISP: Sez. TRAIL TRAIL 33-2014



GARA VALIDA PER IL CIRCUITO REGIONALE UISP, LEGA ATLETICA REGIONE PIEMONTE sez. TRAIL, "VIVI LA NATURA CORRENDO"

E-mail: info@valsusatrail.it

Web: www.valsusatrail.it

Località di partenza e arrivo: Chiusa di San Michele (TO) – Campo Sportivo di Via Roma

Data: 9 Novembre 2014

Ritrovo: ore 08.00 via Roma, Chiusa di San Michele(TO)

Partenza: ore 09.30 via Roma, Chiusa di San Michele(TO) TUTTE LE GARE!!

Percorsi: Trail Corto 9 Km, Trail Lungo 24 km

Tempo massimo: 7.00 ore

Inizio Punzonatura ore 9.00

Cronometraggio : Crono Team

Direttore Tecnico: Gabriele Abate – cel. 3287711964

info@valsusatrail.it - Tessera Fidal AA004544

Ristori: Sacra di San Michele, Basinatto andata e ritorno, Bennale e La Mura

Premiazioni:

Per le premiazioni verrà applicato il regolamento Fidal 2014 per rispetto delle categorie, saranno inseriti anche gli atleti UISP, enti promozionali o tesserati giornalieri

Gli atleti premiati TRAIL LUNGO E CORTO saranno i seguenti:

Assoluti: primi 3 uomini e prime 3 donne;

Juniores solo Trail Corto: primi 3 uomini e prime 3 donne;

Categorie maschili i primi tre di ogni categoria:

a) fino a 35 anni, **b)** da 36 a 44 anni, **c)** da 45 a 54 anni, **d)** da 55 anni in poi;

Categorie femminili le prime tre di ogni categoria:

a) fino a 44 anni, **b)** da 45 anni in poi.

Gli atleti saranno premiati con materiale tecnico e/o generi alimentari e/o Trofei.

Categorie ammesse: sono ammessi a partecipare uomini e donne nati nel 1994 e anni precedenti (per Trail Lungo), categorie juniores maschile (Trail Corto)

POSSONO PARTECIPARE ALLA GARA I TESSERATI FIDAL 2014 ESCLUSI TM E TF CHE IN QUALITA' DI AMATORI POTRANNO PARTECIPARE ESCLUSIVAMENTE ALLA MANIFESTAZIONE NON COMPETITIVA; TESSERATI 2014 UISP LEGA ATLETICA O ALTRI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA ,Purché IN POSSESSO DI CERTIFICATO DI IDONEITA' SPORTIVA AGONISTICA IN CORSO DI VALIDITA'

Iscrizioni: Le iscrizioni apriranno il 1° marzo 2014 e chiuderanno al raggiungimento di 500 iscritti sommando tutte le competizioni (il numero può variare nel corso dell'anno per ragioni tecniche sia in aumento che in diminuzione).

Eventuali iscritti il mattino della gara, se accettati (entro le ore 8.00), prenderanno parte esclusivamente a titolo non competitivo.

Costi: (Comprensivo di Buono Pasto e Pacco Gara)

Trail Lungo

Fino a 200 concorrenti € 30;

da 201 a 300 concorrenti € 35;

da 301 a 500 concorrenti € 45;

il giorno della gara (se accettate ma fuori classifica) € 50

Trail Corto & Family Run

Fino a 100 concorrenti € 15;

da 101 a 200 concorrenti € 18;

da 201 a 300 concorrenti € 20;

il giorno della gara (se accettate ma fuori classifica) € 25

I pacchi gara si differenziano da Trail Lungo, Trail Corto, Family Run.

PREZZI COMPENSIVI GADGET RICORDO, RISTORI, NUMEROSI PREMI AD ESTRAZIONE ALTRI PREMI E GADGET VISIBILI TRAMITE SITO WEB
www.valsusatrail.it

PRANZO RISERVATO AI PRIMI 500 ISCRITTI (delle tre gare)

COSTO PRANZO PER ACCOMPAGNATORI EURO 10,00

Si prega di prenotare o pagare in anticipo con iscrizione atleti, posti molto limitati.

Modalità iscrizioni fino al 08/11/14 ore 14.00:

tramite il sito web: <http://www.cronorun.it>

Spedizione via Mail a info@valsusatrail.it

Fax : 0119643242

**Presso il Negozio SAG Italia snc di Abate Gabriele
in Via Susa 63 Chiusa di San Michele**

- Modulo Iscrizione scaricabile dal sito.
- ricevuta di pagamento (vedi modalità di pagamento)
- Per atleti non Fidal certificato medico sportivo valido per attività agonistica 2014.
- Scaricando modulo online alla pagina ***Iscrizioni***
- Spedizione a info@valsusatrail.it con ricevuta di pagamento(vedi modalità di pagamento)

Certificato medico

- Per atleti di Enti di promozione sportiva spedire a info@valsusatrail.it insieme al bonifico il certificato medico sportivo per l'attività agonistica valido per l'anno 2014.

Modalità di pagamento:

Iban: IT 40 M 02008 30030 000040995097 intestato a SAG Italia snc specificando nella causale il seguente testo: "ValsusaTrail - nome atleta"

Rimborso quota iscrizione:

l'iscrizione verrà rimborsata (in parte) esclusivamente in caso di annullamento della gara da parte degli organizzatori.

Consegna pettorali:

i pettorali verranno consegnati

(maggiori informazioni con date e orari tramite il sito www.valsusatrail.it)

SAG Italia snc di Abate Gabriele in Via Susa 63 Chiusa di San Michele

- la mattina della gara dalle ore 7.30 alle 9.00 presso

ZONA PARTENZA - Chiusa di San Michele

esclusivamente dietro presentazione del certificato

medico per gli atleti non FIDAL che non l'avessero ancora inviato.

Assistenza medica e controlli: per tutta la durata della manifestazione sarà garantita l'assistenza medica. Lungo tutto il percorso saranno istituiti punti di controllo.

Materiale consigliato: Attrezzatura da Running classica per temperature tra 5 e 15 Gradi.

Diritti di immagine: con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla gara "ValsusaTrail" Servizio video e Foto (maggiori informazioni sul sito)

Condizioni generali: la volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli l'organizzazione si riserva il diritto di annullare la gara o di modificare il percorso anche durante il suo svolgimento

Accettazione del regolamento e dell'etica della corsa: con l'iscrizione e il relativo versamento della quota, il partecipante accetta senza riserva alcuna il presente regolamento e l'etica della corsa. Vigge l'obbligo di prestare soccorso agli atleti in difficoltà; ogni partecipante dovrà aver cura di non gettare rifiuti; appositi raccoglitori saranno disponibili nei punti di ristoro. I partecipanti colti a gettare rifiuti saranno squalificati: la gara aderisce alla campagna "io non getto i miei rifiuti" promossa da Spirito Trail (www.spiritotrail.it)

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme FIDAL
Corsa in Montagna 2014