



ValTRAIL
RUNNING **susa**

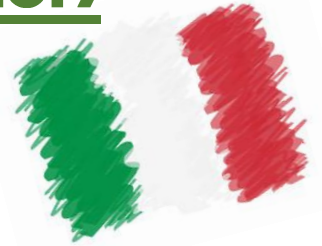


PRESENTAZIONE VENERDI 17 MAGGIO 2019

**TEST PERCORSO & PRESENTAZIONE GARA
CONFERENZA SU**

PREPARAZIONE - ALIMENTAZIONE - IDRATAZIONE

PER CHI FA TRAIL RUNNING



PROGRAMMA:

Ritrovo ore 18.30

Presso Campo sportivo Via Roma Chiusa di San Michele

Prova Trail ore 18.45

Test di gruppo del Tracciato Corto del Valsusa Trail

Cena ore 20.00

Cena presso "Bicigril San Michele" Campo Sportivo via Roma
(Primo, secondo e contorno EURO 10,00 bibite escluse)

Conferenza Valsusa Trail ore 21.15

Presentazione Gara – Valsusa Trail 2019

A cura di **Marco Emanuel Modenin**

Preparazione Fisica del Trail

A cura di **Gabriele Abate** – Istruttore Trail
Running A.S.C

Alimentazione e Idratazione



A cura di Dott. **Stefano Suraci** – Dottore del

Per Informazioni o prenotazioni contattare

info@valsusatrail.it