

MAIL PER GLI ISCRITTI AL VAL SUSAS TRAIL

Experience

Medical Lab, centro di Medicina dello Sport e fisioterapia, offre una **possibilità in esclusiva** agli atleti che parteciperanno al Val Susa Trail.

Con la presenza di uno staff medico l'atleta potrà effettuare:
test pre-gara (B.i.a., urine e pesata) e test nel dopo gara (pesata e test urine) per:

- valutare composizione corporea
- determinare il grado di fitness dell'atleta
- misurare i livelli di idratazione

Per partecipare (in maniera completamente gratuita) basta candidarsi via mail, i partecipanti verranno estratti a sorte tra le candidature spontanee, e chi sarà sorteggiato verrà informato entro l'1 giugno ed invitato a presentarsi allo stand Medical Lab come da indicazioni.

Qui effettuerà i test pre-gara e gli verrà consegnato il pacco gara Val Susa Trail, potendo usufruire di una corsia di accesso preferenziale alla gara.

A conclusione della gara oltre ai test, i partecipanti selezionati potranno effettuare un massaggio sportivo con i fisioterapisti del centro.

L'atleta riceverà inoltre tutti i dati relativi ai test direttamente via mail alla sua casella di posta elettronica nel corso della settimana successiva alla gara.

Vms

Medical Lab, nell'ottica del suo impegno nella prevenzione attraverso la certificazione all'idoneità sportiva, mette a disposizione 10 visite di medicina sportiva per i partecipanti del Val Susa Trail.

LA visita di idoneità sportiva prevede:

- visita clinica
- spirometria
- acuità visiva
- misure antropometriche
- valutazione posturale (under 18)
- elettrocardiogramma a riposo e sotto sforzo

L'obbiettivo è sensibilizzare gli sportivi ai temi della prevenzione cardiaca ed alla cura di problematiche posturali.

Per partecipare basta registrarsi allo stand Medical Lab: tra i nomi raccolti ne verranno estratti 10 che verranno contattati ed invitati ad effettuare la visita medica entro 90 giorni dalla gara.

Premi

Nell'ottica della prevenzione e della promozione dello sport Medical Lab partecipa al Val Susa Trail premiando:

- i primi arrivati della categoria maschile e femminile circuito 42km con:
 - Check Up Salute completo, una visita nutrizionale ed i test di valutazione funzionale
- i primi arrivati della categoria maschile e femminile circuito 21km con
 - A scelta tra check Up Salute completo e una visita nutrizionale + test di valutazione funzionale
- i primi arrivati della categoria maschile e femminile circuito 9km con:
 - Test di valutazione funzionale

I test e le visite potranno essere svolti dall'atleta nel nostro centro di Avigliana entro 90 giorni dalla data della gara.